

## 訪問看護の目標



- 自立支援医療制度の適用
- 病気/障害への正しい対処
- 服薬の安定
- 社会資源の活用
- 生活の安定
- 就労へのチャレンジと継続

心身の健康ステージ  
Upのために！

- 医療費による生活費の圧迫
- 病気/障害のことがよくわからない
- 薬の飲み忘れ
- 引きこもり
- 不登校
- 生活の乱れ
- 仕事が続かない



訪問看護を導入するにあたっては、

**自立支援医療制度**が適用される可能性があります。

自立支援医療制度では自己負担は精神通院にかかる医療費の1割が上限となります。

自立支援医療制度は、心身の障害を除去・軽減するための医療について、医療費の自己負担額を軽減する公費負担医療制度です。

< 詳しくは厚生労働省HPでご確認ください >

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi\\_kaigo/shougaiushahukushi/jiritsu/gaiyo.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/shougaiushahukushi/jiritsu/gaiyo.html)

## 連絡先



### 営業日

月曜日～土曜日  
(12月30日～1月3日を除く)

### 営業時間

9:00～18:00

各ステーションの連絡先や  
サービス提供エリアの情報はこちら



<https://hokan-delight.jp/office/>

個人情報保護方針 <https://hokan-delight.jp/privacy/>

お元気ですか、あなたのこころ  
~こころの相談してみませんか?~



訪問看護ステーション

デライト



<https://hokan-delight.jp/>

# こんなお困りごとは ありませんか？

- 気分が落ち込む
- 眠れない
- 不安、悲しい気持ちが続く
- 物事が気になって仕方がない
- 集中力が無くなった
- 人の視線が気になる
- 人前で話したり注目される  
場面で過度に緊張する
- 誰かが自分の噂を  
しているように思える
- 過食・拒食になる
- イライラする
- 相談相手が  
いない



## 訪問看護のできること



### こころの健康

悩み・ストレスや  
不安のチェック



### 毎日の様子

食事・睡眠・活動の  
チェックと助言



### 体の健康

血圧・体温等の測定や  
病気・障害のチェック



### お薬

服薬確認と助言



### 人との関わり

コミュニケーション  
対人関係の相談



### ご家族の サポート

相談・対応方法  
の助言



### 制度の活用支援

社会資源・  
福祉サービスの  
活用支援



### 仕事の相談

企業・学校・行政  
福祉機関との調整

### 【社会資源】

生活するうえで起こるさまざまな問題の解決を担う福祉制度や施設などのことを指します。

例えば社会資源の制度としては、高額医療制度、傷病手当、生活保護などです。いわゆるセーフティーネットのような役割を担うもののことを指しています。施設や機関であればかかりつけ医や患者会などがあげられます。